





# RISTRUTTURAREONWEB

in casa". Quante volte lo abbiamo sentito dire o lo abbiamo detto...  
 La muffa è la principale nemica all'interno delle nostre abitazioni. Ma sapete esattamente che cos'è?

(/it) La muffa è un tipo di fungo, capace di ricoprire e colonizzare le superfici e che si riproduce per mezzo di spore, sono proprio quest'ultime, la causa dei problemi per la salute umana data dall'inalazione

delle stesse. Alcuni tipi di muffe, rilasciano spore con potenti tossine che, nei polmoni, creano infiammazioni o, addirittura lesioni polmonari, soprattutto nei bambini. I sintomi dei danni provocati dalle spore sono principalmente: stanchezza, emicrania, eczemi, lacrimazione, tosse ed asma bronchiale.

Ma come fa la muffa a colonizzare le nostre abitazioni? I motivi possono essere molteplici e sicuramente sono il campanello d'allarme che qualcosa non va: una scarsa esposizione solare, un'eccessiva umidità interna (per condensa che si forma su parti delle murature più fredde), il mancato rinnovo dell'aria e dunque un'insufficiente ventilazione. Anche la scorretta gestione del riscaldamento all'interno degli appartamenti, soprattutto dopo l'installazione delle valvole termostatiche che lasciano all'utente la libertà di tenere fredde alcune stanze poco usate col rischio grave però di raffreddare troppo quelle pareti e favorire la formazione di muffe superficiali!

Infatti, le condizioni ottimali di sviluppo delle muffe sono determinate dall'umidità relativa dell'ambiente, che deve essere superiore al 60% e, dalla temperatura interna, che deve essere compresa tra i 18-30°C: parametri che si dovrebbero trovare in tutte le abitazioni.

Diverse sono le attività svolte tra le mura domestiche che provocano l'innalzamento dell'umidità interna: cucinare, farsi il bagno o la doccia, asciugare il bucato in casa; questa, ristagnando nelle stanze, condensa nelle parti più fredde dell'appartamento e se nell'aria si trovano le spore inizia la formazione di una colonia di muffe.

Che Fare?

Innanzitutto, appena si vedono le prime macchie, occorre intervenire tempestivamente trattandole con candeggina o prodotti specifici a base di ipoclorito di sodio per evitare la proliferazione e, poi studiare come prevenirle insieme ad un tecnico.

È possibile, infatti, tramite indagini diagnostiche strumentali, non invasive, monitorare, ad esempio, l'andamento delle temperature e dell'umidità relativa interna (termoigrometro) e cercare di capire così come meglio gestire gli ambienti nel quotidiano oppure, rilevando le temperature superficiali delle murature (termocamera), individuare eventuali ponti termici costruttivi che possono essere la causa della formazione di muffe. Ancora, con un igrometro, misurare la quantità d'acqua presente nelle murature, nelle sue varie porzioni, per capire estensione e gravità del fenomeno.

Intanto alcuni spicci consigli pratici che aiutano a prevenire la formazione di muffe:

- Eliminare le cause di eccessiva umidità
- evitare di fare asciugare i panni nell'appartamento;
- evitare di creare troppo vapore in cucina.



# RISTRUTTURAREONWEB

POWERED BY ARCHITECTUREONWEB

Arieggiare correttamente le stanze ad alto tasso di umidità errore molto comune è quello di arieggiare le stanze particolarmente umide, come ad esempio il bagno dopo la doccia, spalancando la porta che le collega agli altri ambienti della casa. Questa soluzione va evitata, perché l'umidità si diffonde in tutta l'abitazione. Dopo la doccia è quindi meglio ventilare abbondantemente il bagno aprendo la finestra, affinché l'umidità in eccesso fuoriesca, mantenendo però la porta chiusa!

Utilizzare un igrometro: è lo strumento più semplice ed economico per tenere sempre sotto controllo il grado di umidità dentro casa e verificare così se si sta arieggiando in

Keep reading...

## ARTICOLI



OPERE

(<http://www.ristrutturareonweb.com/it/architetture>)



PROGETTI

(<http://www.ristrutturareonweb.com/it/taxonomy/term/1953>)



FOCUS

(<http://www.ristrutturareonweb.com/it/tags/focus>)



NEWS

(<http://www.ristrutturareonweb.com/it/taxonomy/term/1954>)



INFO

(<http://www.ristrutturareonweb.com/it/sei-un-progettista-o-unazienda>)

## PROGETTISTA



([/it/energycare-studio-tecnico-associato](http://www.ristrutturareonweb.com/it/energycare-studio-tecnico-associato))

### Energycare - Studio Tecnico Associato

Energycare è un neologismo, in inglese "I care" è mi prendo cura di qualcosa, dell'energia nel nostro caso, ed in definitiva C.A.R.E. è acronimo di Costruire ad Alto Rendimento Energetico.